

HOW TO DEFEND AGAINST FUTURE ABUSE

How to defend against future abuse

PROTECTWEEK

Abuse of older Americans comes in many forms and it can be overwhelming to think of all the tactics a fraudster may use to obtain your personal and financial information. It's important to keep track of current strategies of abuse but it is even more important to know the ways you can protect yourself on a daily basis. Here are some key ways you can help protect your identity and assets.

Be Cautious with Online Financial Transactions

Using the internet for banking and shopping is part of most people's everyday lives. While you may have grown accustomed to entering your credit card or bank account information online, it is more important than ever to be very cautious when doing so. Especially making large purchases or money transfers, ensure you know the validity of the website you are on and that transactions on the site are secure. If the website is not a company you know well, you can search the internet for reviews of the site or check with the Better Business Bureau.

Have Estate Documents and Important Financial Information in Order

Regardless of your situation in life – children or no children, single or married – you must have organized and written plans for your financial assets and power of attorney. Take the time to meet with an estate planner or lawyer to identify specifics of who can make financial and health decisions on your behalf. This will help prevent someone else from taking advantage of you if you become ill. It is also important to create a place to safely store your important passwords. This may be a small notebook you keep somewhere safe or a digital application on your computer or phone. This will help you

Cómo defenderse contra futuros abusos

SEMANA DE PROTECCIÓN

El abuso de los estadounidenses mayores se presenta de muchas formas y puede ser abrumador pensar en todas las tácticas que un estafador usa para obtener su información personal y financiera. Es importante realizar un seguimiento de las estrategias actuales de abuso, pero es aún más importante conocer las formas en que uno puede protegerse a diario. Aquí hay algunas formas clave que pueden ayudar a proteger su identidad y sus bienes o pertenencias.

Tenga precaución con las transacciones financieras en línea

El uso de Internet para realizar operaciones bancarias y compras es parte de la vida cotidiana de la mayoría de las personas. Si bien es posible que se haya acostumbrado a ingresar en línea la información de su tarjeta de crédito o cuenta bancaria, hoy es más importante que nunca tener mucho cuidado al hacerlo. Especialmente cuando haga grandes compras o transferencias de dinero, asegúrese de conocer la validez del sitio web en el que se encuentra y que las transacciones en el sitio son seguras. Si el sitio web no es una empresa que conozca bien, puede buscar en Internet comentarios del sitio o consultar con el *Better Business Bureau*.

Tenga en orden los documentos del patrimonio y la información financiera importante

Independientemente de su situación en la vida, hijos o no hijos, solteros o casados, debe tener planes organizados y escritos sobre sus activos financieros y poder notarial. Tómese el tiempo para reunirse con un consultor de patrimonio o un abogado para identificar información específica sobre quién puede tomar decisiones financieras y de salud en su nombre. Esto ayudará a evitar que otra persona se aproveche de usted si se enferma. También es importante crear un lugar para tener de manera segura sus contraseñas importantes. Este puede ser un pequeño cuaderno que guarde

remember how to log in to bank accounts or other accounts containing sensitive information.

Talk to Friends or Family Members you can Trust

Now that you have taken the time to organize your estate and protect your passwords, it's time to identify who you can trust this information with. Identify one or more family members that you believe have respect and good intentions for you and the life you have built. Share with them where your power of attorney and will documents are located and review the specifications contained in them. Of you feel comfortable, let them know where your password list is stored. Let these loved ones help you in your later years make decisions on large purchases and consult them when you are asked to provide your personal or financial information to anyone you do not know. Building a rapport with this person regarding the risks of abuse of older Americans will help them protect you in the future, as they will more easily identify any red flags.

Protect Week is here to provide you with resources and support to defend against abuse of older Americans. Learning what actions to take today, can save your future. Be careful with all online transactions, have a plan for what should happen if you encounter health issues and identify family members or close friends you can trust. For more help, explore the Protect Week website or call us with specific questions. We are here to serve you in all phases of life.

en un lugar seguro o una aplicación digital en tu computadora o teléfono. Esto lo ayudará a recordar cómo iniciar sesión en cuentas bancarias u otras cuentas que contengan información confidencial.

Hable con amigos o familiares en los que pueda confiar

Ahora que se ha tomado el tiempo para organizar su patrimonio y proteger sus contraseñas, es hora de identificar con quién puede confiar esta información. Identifique uno o más miembros de la familia que cree que tienen respeto y buenas intenciones para usted y la vida que ha construido. Comparta con ellos dónde se encuentran sus documentos de poder y testamento y revise las especificaciones contenidas en ellos. Si se siente cómodo, infórmeles dónde está almacenada su lista de contraseñas. Deje que estos seres queridos lo ayuden en sus últimos años a tomar decisiones sobre compras grandes y consúltelos cuando se le solicite que brinde su información personal o financiera a cualquier persona que no conozca. Establecer una relación con esas personas con respecto a los riesgos de abuso de los estadounidenses mayores les ayudará a protegerlo en el futuro, ya que identificarán más fácilmente cualquier señal de alerta.

La Semana de la Protección está aquí para brindarle recursos y apoyo para defenderse del abuso de los estadounidenses mayores. Aprender qué acciones tomar hoy puede salvar su futuro. Tenga cuidado con todas las transacciones en línea, tenga un plan de lo que debería suceder si se encuentra con problemas de salud e identifique a familiares o amigos cercanos en los que pueda confiar. Para obtener más ayuda, explore el sitio web de *Protect Week* o llámenos con preguntas específicas. Estamos aquí para servirle en todas las etapas de su vida.